

Рекомендовано к утверждению
решением педагогического совета
Протокол № 35 от 29.08.2023

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР ДС №58
от 31.08.2023 № 165

Согласовано с родительской
общественностью
Протокол №. 22 от 07.09.2023

**Режим дня обучающихся (воспитанников) МБДОУ ЦРР ДС № 58 на 2023-2024 учебный год
на период с 01 сентября 2023 по 31 мая 2024 года, 5 блок**

	Старшая группа	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа	
	№20	№21	№22	№23	№24	
Приём детей, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.05	7.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.22 – 8.32	8.15 – 8.25	8.05 – 8.15	8.22 – 8.32	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	8.30 – 8.55	8.15 – 8.50	8.35 – 8.55	
Подготовка к занятию	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	
Занятия	пн.	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.25 – 9.45	10.20 – 10.50
		11.30 – 11.55	10.40 – 12.10	9.55 – 10.20	9.55 – 10. 15	11.00 – 11.30
			16.30 – 17.00			15.50 – 16.20
	вт.	9.00-9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.30 - 9.50	9.00 – 9.30
		9.35 – 10.00	9.40 -10.10	11.30 – 11.55		11.30-12.00
		16.00 – 16.25	15.50 – 16.20			16.30-17.00
	ср.	9.00 – 10.20	9.00 – 9.30	9.55 – 10.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30
		10.30 – 10.55	9.40 – 10.10	10.30 – 11.50	11.15 – 11.35	9.40 – 10.10
	чт.		11.45 – 12.15			
		9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.20	9.00 – 10.30

		11.05 – 11.35	9.35 – 10.00	9.30 – 9.50	10.40 – 11.10 16.00 – 16.30
	пт.	9.00 – 9.25 10.00 – 10.25	11.30 - 12.00 16.00 – 16.30	9.00 – 9.25 11.30 - 11.55	10.40 – 11.50 10.10 - 10.30 9.00 – 10.10 15.50 – 16.20
Прогулка	пн. вт. ср. чт. пт.	10.10 – 11.20 10.10 – 11.40 ----- 10.10 – 11.40 10.10 – 11.40	----- 10.10 – 11.40 10.20 – 11.35 10.20 – 12.20 10.10 – 11.20	10.30 – 12.00 9.35 – 11.05 ----- 10.10 – 11.40 9.35 – 11.05	10.25 – 11.55 10.00 - 11.30 9.30 – 11.00 10.00 - 11.30 ----- 10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед		11.50- 12.30	12.20- 13.00	11.50- 12.30	11.40 - 12.15 12.20- 13.00
Подготовка ко сну, сон		12.30- 15.15	13.00- 15.15	12.30- 15.15	12.15 -15.15 13.00- 15.15
Постепенный подъём, гимнастика		15.15 –15.40	15.15 –15.40	15.15 –15.40	15.15 –15.40
Подготовка к полднику, полдник		15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Занятия		16.00-16.25 вт.	16.00-16.30 пн. вт.		16.30 – 17.00 пн. 16.00-16.30 вт.пт.
Прогулка		16.30 –18.30 пн.ср.чт.пт. 16.35 –18.30 вт.	16.30 –18.30 ср.чт.пт. 16.40 –18.30 пн. вт.	16.30 –18.30	17.10 – 18.30 пн. 16.40 –18.30вт.пт. 16.30 – 18.30 ср.чт.

Составил: старший воспитатель И.Ю.Ногина